

Директор  
МАОУ Сорokinская СОШ №3  
Н.Б. Киреев/

14 сентября 2026 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                    |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Полдник                       |                     |                    |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 458                 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ    | 130   | 26,00         | 0,80              | 0,20    | 7,00             | 35,00                                    |
|                               |                     | ПРЯНИК СЕВЕРНЫЙ    | 100   | 21,80         | 6,30              | 8,00    | 67,50            | 318,00                                   |
| 2013                          | 518                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ       | 200   | 7,60          | 0,30              | 0,00    | 22,00            | 89,00                                    |
| Итого                         |                     |                    |       | 55,40         | 7,40              | 8,20    | 96,50            | 442,00                                   |
| Всего                         |                     |                    |       | 55,40         | 7,40              | 8,20    | 96,50            | 442,00                                   |

диетсестра А Л.Ю.Брандт

повар МШ Т.А.Чикирева